

Nachsorgeangebot der Tagesklinik für Frauen

2. Quartal (April - Juni) 2026

Zum ersten Besuch im laufenden Quartal bringen Sie bitte eine neue Überweisung für die PIA (Psychiatrische Institutsambulanz) mit!

Datum	Tag	Uhrzeit	Thema
01.04.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
02.04.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
08.04.2026*	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Kunsttherapie
09.04.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
13.04.2026*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Journaling – Modul 1
15.04.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Spielenachmittag
16.04.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
20.04.2026*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Journaling – Modul 2
22.04.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff - offener Austausch
23.04.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
27.04.2026*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Journaling – Modul 3
29.04.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Achtsamkeit
30.04.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
04.05.2026*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Journaling – Modul 4
06.05.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Klangreise (max. 8 TN)
07.05.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
11.05.2026*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Journaling – Modul 5
13.05.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
18.05.2026*	Montag	15:00-16:15 Uhr	Journaling – Modul 6
20.05.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Umgang mit Gefühlen
21.05.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor-Gruppe
27.05.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Veeh-Harfe Spiel (max. 8 TN)
28.05.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
03.06.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
04.06.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor-Gruppe
10.06.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – Selbstwert
11.06.2026**	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe

17.06.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – angeleitete Kreativzeit
18.06.2026	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe
24.06.2026	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Nachsorgetreff – offener Austausch
25.06.2026	Donnerstag	13:15-14:15 Uhr	Chor - Gruppe

* Die markierten Termine gehören zu einer geschlossenen Gruppe mit vier oder sechs bzw. acht Terminen. Ein späterer Einstieg ist nicht mehr möglich. Bei Interesse lassen Sie sich gern auf unsere Warteliste setzen 😊

** Dieses Angebot gilt ausschließlich für Patientinnen, welche bereits während ihres tagesklinischen Aufenthaltes an der Chor-Gruppe teilgenommen haben.

Wenn Sie an einem der offenen Angebote teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch am vorherigen Montag ab 10:00 Uhr bis Dienstag um 12:00 Uhr innerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Die Kapazitäten für ein Teil unserer Angebote sind begrenzt.

WICHTIG!: Eine parallele Teilnahme an mehreren Gruppenangeboten ist nicht möglich!

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Tagesklinik für Frauen

Tagesklinik für Frauen
Rudolf-Wahrendorff-Str. 14
31319 Sehnde OT Ilten
Tel. 05132-902336
TK-Frauen@Wahrendorff.de